

Kedves Hallgatónk!

Az EFOP 3.4.3. (A felsőoktatás hozzáférhetőségének javítása, komplex fenntartható tanulástámogatási környezet kialakítása, az oktatás innovatív megújítása az ELTE telephelyein c.) projekt keretében **kérdőíves kutatást végzünk**. Jelen kérdőív kitöltésére azon hallgatók körében kerül sor, akik a felmérés 2018 november-decemberében végzett első adatfelvételben részt vettek.

Az ELTE magyar nyelvű alap-, mester- és osztatlan képzésein részt vevő hallgatóinak utánkövetéses vizsgálatával történő kutatás **célja a felsőoktatási lemorzsolódás háttértényezőinek feltárása**. Tehát annak vizsgálata, hogy a hallgatók lemorzsolódása mögött milyen okok húzódnak meg, mennyiben függenek össze a tanulmányi eredmények többek közt az egyetemválasztás motivációival, a hallgatók egyetemválasztással és az életükkel való elégedettségével, illetve annak hiányával, a hallgatók jövőre vonatkozó terveivel, életkörülményeivel.

Ezért a kérdőív arra keresi a választ, hogy Ön hogyan érzi magát az egyetemen, hogyan tölti egyetemi éveit és mit vár tanulmányaitól. Azért szeretnénk az Ön véleményét megismerni, hogy egy olyan egyetemi közeget tudjunk teremteni, ahol a hallgatók a lehető legnagyobb mértékben tudják fejleszteni tudásukat, képességeiket, és ehhez minden szükséges támogatást megkapnak, és ahol mindeközben jól érzik magukat.

Annak érdekében, hogy feltárhassuk az elégedettség és a többi válasz kapcsolatát a tanulmányi sikerességgel, adatokat kérdezzük le a Neptunból, ezért a felmérés elején kérjük a Neptun kód megadását. Fontos, hogy a Neptun kódokat az értékelés során külön adatbázisban kezeljük, a válaszokat nem kapcsoljuk a kitöltők személyéhez. A vizsgálat eredményeiről külön egyéni jelentés, összegzés nem készül. **A felmérés adatkezelési tájékoztatóját a <https://pak.elte.hu/EFOP-3-4-3-16-2016-00011/kutatas> oldalon lehet olvasni.**

Adatkezeléshez adott hozzájárulását az [efop343kutatas@oktig.elte.hu](mailto:efop343kutatas@oktig.elte.hu) e-mail címen, vagy a <https://pak.elte.hu/EFOP-3-4-3-16-2016-00011/kutatas> oldalon található űrlapon tudja visszavonni.

**A kutatásban való részvétel önkéntes.**

**A felmérésben részt vevők adatkezelési tájékoztatóban felsorolt Neptun adatait a megadott Neptun kód segítségével 8 éven át félévente lekérdezzük és a kérdőíven adott válaszaikkal összevetjük anonim módon, egyedi azonosítók segítségével.**

**A kérdőívre adott válaszokat bizalmasan kezeljük, csak összesítve elemezzük.** A nyers adatokba kizárólag a kutatásban dolgozók nyernek betekintést. A kutatás eredményeit az egyetem vezetése felé közvetítjük.

A kérdőívben nincs jó vagy rossz válasz, minden vélemény érvényes és lehetséges. Annak érdekében, hogy a felmérés során minél pontosabb információhoz jussunk, kérjük, hogy a lehető legőszintebben válaszoljon! Ha mégis kellemetlennek érzi valamelyik kérdést, akkor nyugodtan hagyja félbe a kérdőív kitöltését.

A kérdőívben vannak hasonló állítások, melyek csak árnyalataikban különböznek egymástól. Ezeknek elsősorban az a célja, hogy pontosabban tudjunk mérni. A kutatás során kapott eredményekről később publikáció jelenik meg, amiről kívánság szerint szóbeli vagy írásbeli tájékoztatást adunk.

A kérdőív kitöltése átlagosan 15-20 percet vesz igénybe. Ha bármilyen kérdése merülne fel a kutatással kapcsolatban, az alábbi email címen kaphat tájékoztatást: [efop343kutatas@oktig.elte.hu](mailto:efop343kutatas@oktig.elte.hu)

## NYEREMÉNYJÁTÉK

A kérdőívcsomagot kitöltők között az alábbi Media Markt utalványokat sorsoljuk ki:

- 1 db 40.000 Ft értékű Media Markt utalvány
- 2 db 30.000 Ft értékű Media Markt utalvány
- 5 db 10.000 Ft értékű Media Markt utalvány
- 10 db 5.000 Ft értékű Media Markt utalvány

A nyereménysorsoláson úgy vehet részt, ha megadja a Neptun kódját és e-mail címét a kérdőív elején, majd kitölti a teljes kérdőívet.

Az e-mail cím azért szükséges, hogy a nyerteseket értesíteni tudjuk majd a nyereményükről. **Az e-mail cím megadása nem kötelező, a nyereményjátékhoz szükséges.** Az itt megadott e-mail címeket a nyereményjáték teljes körű lebonyolítása után töröljük.

(A Nyereményjáték részletes szabályzata itt található: <https://pak.elte.hu/EFOP-3-4-3-16-2016-00011/kutatas>)

A sorsolás időpontja: 2019. június 3. 14:00

A nyerteseket az általuk megadott e-mail címen értesítjük.

Neptun kód:

(A felmérésben és a nyereményjátékban való részvétel feltétele.)

Email cím:

(A nyereményjátékban való részvétel feltétele.)

**A kutatásban való részvétel feltételeit és az adatkezelési tájékoztatót elolvastam és tudomásul vettem, a kutatásban való részvételhez hozzájárulok. (Igen/Nem)**

**Elsőként néhány, az egyetem/szakválasztással és későbbi karrier terveivel kapcsolatos kérdést teszünk fel.**

**1. Az ELTE melyik karának hallgatója? (Arra a szakra gondoljon, amire 2018 őszén iratkozott be.)**

**2. Az [adott kar] melyik szakjának hallgatója? (Arra a szakra gondoljon, amire 2018 őszén iratkozott be.)**

**3. Az alábbi állítások olyan lehetséges okokat sorolnak fel, amiért az emberek egyetemre járnak. Kérjük, jelölje, hogy ezek mennyire vannak az Ön véleményével összhangban! (A jelenre vonatkozó véleménye alapján válaszoljon!)**

|  | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
|--|---|-----------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------|---------------------------|
| <i>Egyáltalán nem illik rám.</i>   |   | <i>Egy kicsit illik rám</i> |   | <i>Mérsékeltlen illik rám</i> |   | <i>Nagyon illik rám</i> | <i>Pontosan illik rám</i> |
| 1. Azért, mert csupán egy érettségivel nem találnék jól fizető állást a későbbiekben.                              | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 2. Azért, mert örömet és elégedettséget érzek új dolgok tanulása közben.   | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 3. Azért, mert úgy gondolom, az egyetemi oktatás segít jobban felkészülnöm az általam választott karrierre.        | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 4. Azért az intenzív érzésért, amit akkor tapasztalok, amikor megosztom másokkal a saját ötleteimet.               | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 5. Őszintén megvallva, nem tudom; teljesen úgy érzem, hogy elvesztegetem az időmet, amikor az egyetemen vagyok.    | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 6. Azért az örömért, amit a tanulás során akkor érzek, amikor felülmúlok önmagam.                                  | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 7. Azért, hogy bebizonyítsam magamnak, hogy képes vagyok megszerezni a diplomát.                                   | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 8. Azért, hogy később nagyobb presztízsű álláshoz juthassak.   | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 9. Azért az örömért, amit akkor tapasztalok, amikor új, korábban nem látott dolgokat fedezek fel.                  | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 10. Azért, mert végső soron lehetővé teszi, hogy a munkaerőpiacon olyan területen helyezkedhessek el, ami érdekel. | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 11. Azért az örömért, amit akkor tapasztalok, amikor érdekes szerzők munkáit olvasom.                              | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 12. Kezdetben volt okom egyetemre járni; azonban most azon tűnődöm, folytassam-e.                                  | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |
| 13. Azért az örömért, amit akkor érzek, mikor kimagaslóan teljesítek egy saját korábbi eredményemhez képest.       | 1 | 2                           | 3 | 4                             | 5 | 6                       | 7                         |


|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 14. Amiatt, hogy mikor sikeres vagyok az egyetemen, fontosnak érzem magam.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. Azért, mert szeretnék majd gondtalanul élni.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. Azért az örömért, amit akkor élek meg, mikor bővítem a tudásomat azokban a tárgyakban, amik tetszenek.                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. Azért, mert segíteni fog jobb döntést hoznom a karrier irányultságommal kapcsolatban.                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. Azért az örömért, amit akkor tapasztalok, mikor egyes szerzők írásai teljesen magukkal ragadnak.                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. Nem is tudom, miért járok egyetemre és őszintén, nem is nagyon érdekel.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. Azért a pozitív élményért, amit összetett tanulmányi tevékenységek elvégzése során érzek.                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21. Azért, hogy bebizonyítsam magamnak, hogy intelligens vagyok.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 22. Azért, hogy később jobb fizetésem legyen.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23. Mert ha jól tanulok most, akkor a jövőben is sok olyan dologról tanulhatok, melyek érdekelnek engem.                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 24. Azért, mert úgy hiszem, hogy néhány plusz év az egyetemen fejleszti a munkához szükséges kompetenciámat.                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 25. Azért a felemelő érzésért, amit akkor érzek, mikor érdekes dolgokról olvasok.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 26. Nem tudom, nem értem, hogy mit keresek az egyetemen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 27. Azért, mert az egyetem lehetővé teszi, hogy személyes elégedettséget érezzek, mikor kiválóan teljesítek tanulmányaim során. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28. Azért, mert be akarom bizonyítani magamnak, hogy sikeresen be tudom fejezni a tanulmányaimat.                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 29. Mert szerintem egyetemre járni örömteli.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 30. Családi elvárásoknak teszek eleget.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**A továbbiakban az egyetemen szerzett eddigi tapasztalatait szeretnénk megismerni.**

**4. Jelölje be, mennyire ért egyet az alábbi állításokkal! Arra a képzésre gondoljon, amit 2018 őszén kezdett el!**

|  | Egyáltalán nem<br>érték egyet |   |   |   |   | Teljes mértékben<br>egyetértek |   |   |   |    | Nem tudom |
|--|-------------------------------|---|---|---|---|--------------------------------|---|---|---|----|-----------|
| 1. Szerintem ezen a szakon olyan tudást sajátítok majd el, amit a munkámban jól fogok tudni használni.                       | 1                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                              | 7 | 8 | 9 | 10 | X         |
| 2. Jelenleg úgy gondolom, az egyetemen tanultak nagyban hozzájárulnak ahhoz, hogy a későbbiekben sikeres legyek a munkámban. | 1                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                              | 7 | 8 | 9 | 10 | X         |
| 3. Eddigi benyomásaim alapján a kurzusokon tanultak segítenek abban, hogy jó legyek majd a munkámban.                        | 1                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                              | 7 | 8 | 9 | 10 | X         |

**5. Mennyire fontos az Ön számára, hogy diplomát szerezzen azon a szakon, amelyre 2018 őszén beiratkozott?**

1   5  
 Egyáltalán nem Nagyon fontos  
 fontos számomra számomra

Nem tudom

**6. Gondoljon az előző egyetemi félévére, amit az egyetemen töltött és az alábbi hatfokozatú skálán jelölje, hogy milyen gyakorisággal vagy milyen mértékben érvényesek Önre az alábbi állítások!**

|   | Szinte soha<br>(0-10%) | Néha<br>(11-35%) | Valamivel kevesebbszer,<br>mint az esetek felében<br>(36-50%) | Valamivel többször,<br>mint az esetek felében<br>(51-65%) | Legtöbbször<br>(66-90%) | Szinte mindig<br>(91-100%) |
|---|------------------------|------------------|---|---|-------------------------|----------------------------|
| 1. Törekedtem arra, hogy a zh-kra, évközi számonkérésekre maximálisan felkészülten menjek el. | 1                      | 2                | 3   | 4   | 5                       | 6                          |
| 2. Világos volt számomra, hogy mit kell tennem a kurzusaim teljesítéséhez.                    | 1                      | 2                | 3   | 4   | 5                       | 6                          |

|  |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 3. Az egyetemi oktatók az órán kívül is készségesen segítettek, ha nem értettem valamit. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Szerettem azt, amit az egyetemen tanulok.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Tervezgettem, hogy otthagynom ezt a szakot.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. Úgy éreztem, az egyetemen nem tartozom semmilyen társasághoz.                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Úgy éreztem, az egyetemen izgalmas dolgokról tanulok.                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Szoktam arra gondolni, hogy abbahagyom az egyetememet.                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. Az oktatók segítettek abban, hogy megküzdjek a tanulmányi nehézségekkel.              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Fontos volt számomra, hogy tökéletesen teljesítsek ezen a szakon.                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. Pontosán tudtam, hogy mit várnak majd el tőlem a vizsgáimon.                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. Az egyetemi feladatok kapcsán mindent tökéletesen akartam csinálni.                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. Magányosnak éreztem magam az egyetemen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. Átlátható volt számomra, hogy mik a kurzusaim követelményei.                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. Úgy éreztem, a tanáraink támogatnak engem.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. Gondolkodtam azon, hogy felfüggesztem a tanulmányaimat.                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. Szerettem a tanulmányaimmal foglalkozni.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. A hallgatók barátságosak voltak velem.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

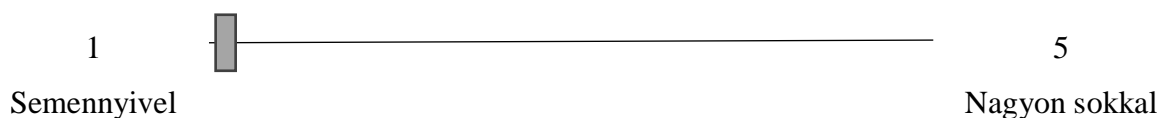
**7. Mennyire ért egyet a következő állításokkal a képzésével kapcsolatban? Arra a képzésre gondoljon, amit 2018 őszén kezdett el! (Az alábbi skála alapján jelölje válaszait: 1= „egyáltalán nem értek egyet”, 2=„teljes mértékben egyetérték”.)**

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Nem tudom |
|---|---|---|---|---|---|-----------|
| 1. A képzésem jelentősen hozzájárul fejlődéseemhez. |   |   |   |   |   | X         |
| 2. A képzést ajánlanám mások számára.               |   |   |   |   |   | X         |
| 3. Összességében elégedett vagyok a képzéssel.      |   |   |   |   |   | X         |

**8. Dolgozik-e jelenleg az egyetem mellett?**

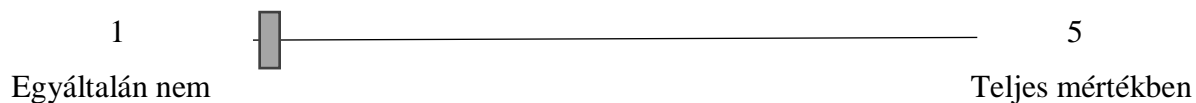
- Igen
  - Milyen rendszerességgel?
    - napi
    - heti
    - alkalmi
    - csak hétvégeken
  - Átlagosan heti hány órában?  
\_\_\_\_\_ munkaóra
  - A szakterületéhez közeli vagy attól eltérő területen dolgozik? (Kérjük, arra képzésre gondoljon, amit 2018 szeptemberében kezdett meg.)
    - teljes mértékben eltérő
    - részben kapcsolódó
    - a szakterületemnek megfelelő
- Nem

**9. Mennyi tanulmányi nehézséggel találkozott eddig az egyetemen? (Arra a képzésre gondoljon, amit 2018 őszén kezdett el!)**



- Nem tudom

**10. Hogy érzi, a továbbiakban mennyire fog tudni megfelelni a tanulmányi követelményeknek? (Arra a képzésre gondoljon, amit 2018 őszén kezdett el!)**



- Nem tudom

**11. A következő kérdésekben arra szeretnénk választ kapni, hogyan ítéli meg a tanulmányaiba befektetett munka mennyiségét az évfolyamtársaihoz viszonyítva. (Az alábbi skála alapján jelölje válaszait: 1=”sokkal kevesebbet, mint mások” 7=”sokkal többet, mint mások”)**

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | X         |
|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
| Mennyi ENERGIÁT fordít a tanulásra az évfolyamtársaihoz képest?           |   |   |   |   |   |   |   | Nem tudom |
| Mennyi IDŐT fordít a tanulásra az évfolyamtársaihoz képest?               |   |   |   |   |   |   |   | X         |
| Mennyi ERŐFESZÍTÉST tesz a tanulmányai során az évfolyamtársaihoz képest? |   |   |   |   |   |   |   | X         |

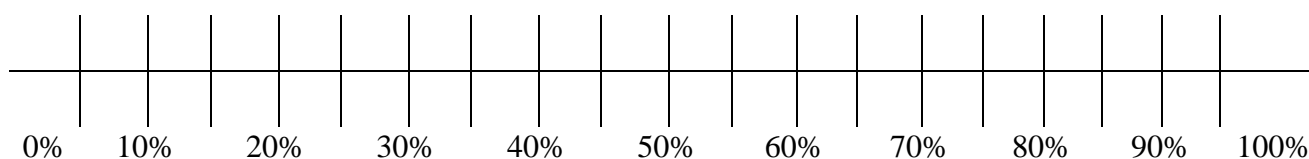
**12. Az alábbi állítások arra vonatkoznak, hogy általában mit érez a kurzusaival kapcsolatban. Az 1-től 7-ig terjedő skálán jelölje be, mennyire igazak Önre az állítások!**

|  | Egyáltalán nem igaz rám | Nem igaz rám | Inkább nem igaz rám | Igaz is rám, meg nem is | Inkább igaz rám | Igaz rám | Teljesen igaz rám |
|--|-------------------------|--------------|---------------------|-------------------------|-----------------|----------|-------------------|
| 1. Biztos vagyok benne, hogy képes vagyok elsajátítani a kurzusaim tananyagát. | 1                       | 2            | 3                   | 4                       | 5               | 6        | 7                 |
| 2. Képes vagyok megtanulni a feladott tananyagot.                              | 1                       | 2            | 3                   | 4                       | 5               | 6        | 7                 |
| 3. Úgy érzem, képes vagyok teljesíteni a felvett kurzusaimat.                  | 1                       | 2            | 3                   | 4                       | 5               | 6        | 7                 |
| 4. Keményen dolgozom.  | 1                       | 2            | 3                   | 4                       | 5               | 6        | 7                 |

**13. Megfordult-e már valaha a fejében, hogy esetleg nem fejezi be azt a szakot, amit 2018 őszén kezdett?**

- Igen, sokszor megfordult már a fejemben.
- Igen, egyszer-kétszer már gondoltam erre.
- Nem, még sosem gondoltam erre.

**14. Mit gondol, mi a reális valószínűsége annak, hogy diplomát szerez azon a szakon, amit 2018 őszén kezdett el?**



- Nem tudom
- Nem szeretnék válaszolni



**15. Az alábbiakban vizsgahelyzetekhez, dolgozatíráshoz, tesztíráshoz kapcsolódó állításokat olvashat. Arra kérjük, értékeljen minden állítást 1-4-ig annak alapján, mennyire jellemző Önre.**

|   | Egyáltalán nem jellemző rám | Inkább nem jellemző rám | Inkább jellemző rám | Nagyon jellemző rám |
|---|-----------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Annyira aggódom a vizsgák miatt, hogy ezért nem tudok rendesen aludni.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 2. Egy fontos vizsga közben azon kapom magam, hogy azon tűnődöm, a többi diák vajon jobban teljesít-e nálam.                                  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 3. Az átlagos diáknál kevesebb nehézségem van a vizsgák, tesztek utasításainak megértésével.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 4. Hajlamos vagyok lefagyni olyan helyzetekben, mint egy intelligenciateszt vagy egy vizsga.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 5. Kevésbé izgulok a tesztek miatt, mint egy átlagos diák.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 6. Tesztírás közben azon kapom magam, hogy a bukás következményeire gondolok.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 7. Amikor belekezek egy teszt megírásába, gyakran annyira izgulok, hogy nem tudok tisztán gondolkodni.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 8. Nem aggasztana a gondolat, hogy tesztet kell írnom valamelyik óránom.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 9. Nyugodtabb vagyok vizsgaszituációkban, mint egy átlagos diák.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 10. Kevesebb nehézségem van a feladott tankönyvi fejezetek megtanulásával, mint egy átlagos diáknak.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 11. Minden kimegy a fejből, amikor a teszt közben úgy érzem, muszáj válaszolnom a kérdésekre.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 12. Tesztírás közben gyakran felmerül bennem a gondolat, hogy talán mégsem vagyok túl okos.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 13. Jól teljesítek olyan teszteken, ahol idői korlát van.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 14. Vizsgáknál annyira ideges vagyok, hogy olyan tényeket is elfelejtek, amelyeket tényleg tudok.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 15. Tesztírás után úgy érzem, jobban is teljesíthettem volna.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 16. Többet aggódom azon, hogy jól teljesítsek a teszteken, mint amennyit kellene.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 17. Tesztírás előtt magabiztosnak és nyugodtnak érzem magam.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 18. Tesztírás közben magabiztosnak és nyugodtnak érzem magam.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 19. Tesztek írásakor az az érzésem, hogy nem teljesítek jól.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 20. Ha egy nehéz tesztet írok, már azelőtt úgy érzem, hogy alulmaradtam, mielőtt elkezdenék.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 21. Azt, hogy váratlan kérdésekkel találkozom egy tesztben, inkább kihívásnak élem meg, mint hogy megrémülnék tőle.                           | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 22. Rossz vizsgázó vagyok abban az értelemben, hogy a teszteken nyújtott teljesítményem nem mutatja meg, mennyit tudok valójában egy témáról. | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 23. Nem vagyok jó vizsgázó.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 24. Amikor megkapom a tesztlapot, egy kis időbe telik, amíg megnyugszom annyira, hogy tisztán tudjak gondolkodni.                             | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 25. Úgy érzem, nagy nyomás van rajtam, hogy jó jegyeket szerezzek a teszteken.  | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 26. Nem teljesítek jól a teszteken.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |
| 27. Amikor tesztet írok, annyira izgulok, hogy figyelmetlenségből hibákat követek el.   | 1                           | 2                       | 3                   | 4                   |

**16. Kérjük gondoljon az előző vizsgaidőszakra és értékelje teljesítményét az alábbi szempontok mentén! (1=sokkal gyengébben teljesítettem, 7=sokkal jobban teljesítettem)**

|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Nem tudom |
|--|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
| Hogyan értékeli a vizsgaidőszakban nyújtott teljesítményét előzetes elvárásaihoz képest? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | X         |
| Hogyan értékeli a vizsgaidőszakban nyújtott teljesítményét hallgatótársaihoz képest?     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | X         |

**17. Kérjük, hogy értékelje a következő néhány szempont alapján az ELTE-t. Az elégedettségét ötfokú skálán jelölje, melyen 5 jelenti, hogy teljesen meg van elégedve, az 1 pedig azt, hogy egyáltalán nincs megelégedve.**

|  | Egyáltalán nem vagyok megelégedve | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Teljesen meg vagyok elégedve | Nem tudom |
|--|-----------------------------------|---|---|---|---|---|------------------------------|-----------|
| tantermek felszereltsége   | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| hallgatók tájékoztatása tanulmányi, képzési ügyekben               | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| étkezési lehetőségek   | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| könyvtár   | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| e-learning felületek (moodle, coospace)                            | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| képzés szervezettsége  | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| szakmai önképzési lehetőségek, hallgatói tudományos munka segítése | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| tehetséggondozási programok, pályázati lehetőségek                 | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| intézményi demokrácia  | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| hallgatói önkormányzat tevékenysége                                | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |
| hallgatók és oktatók viszonya általában                            | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | X |                              |           |

**A következőkben néhány a tanulással és az általános közérzetével kapcsolatos kérdést teszünk fel.**

**18. Kérjük az alábbi állításoknál értékelje, hogy azok mennyire jellemzőek Önre!**

|   | Egyáltalán<br>nem igaz<br>rám | Nem<br>igaz<br>rám | Inkább<br>nem igaz<br>rám | Igaz is<br>rám, meg<br>nem is | Inkább<br>igaz<br>rám | Igaz<br>rám | Teljesen<br>igaz<br>rám |
|---|-------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------|-------------------------|
| 1. Romlik a teljesítményem, ha szorít a határidő.   | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 2. Nem teljesítek jól, ha egy feladatot rohanva kell elvégezniem.   | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 3. Ha az utolsó pillantra hagyom a dolgokat, akkor nem vagyok elégedett a teljesítményemmel.                | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 4. Jobb eredményeket érek el, ha egy feladatot lassabb tempóban, jóval a határidő előtt végzek el.          | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 5. Kész szenvedés nekem határidőre dolgozni.  | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 6. Bosszús vagyok, és nem szívesen kezdek neki a munkának, ha nyomás alatt kell dolgoznom.                  | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 7. Feszült leszek és nem tudok koncentrálni, ha túl nagy idői nyomás nehezedik rám.                         | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 8. Frusztrált leszek, ha kapkodnom kell, hogy betartsam a határidőket.                                      | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 9. Annak érdekében, hogy hatékonyabban tudjak gazdálkodni az időmmel, bizonyos feladatokat hátrébb sorolok. | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 10. Szándékosan halogatom a munkát, hogy növeljem a motivációm.   | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 11. Néhány feladatot szándékosan elnapolok annak érdekében, hogy jobban kihasználjam az időmet.             | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 12. Részemről az egy döntés, hogy a feladataimat közvetlenül a határidő előtt fejezem be.                   | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 13. Gyakran kezdek neki dolgoknak az utolsó percben és nehéz határidőre befejeznom őket.                    | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 14. Gyakran nem sikerül elérnem az önmagam elé állított célokat.  | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 15. Gyakran vagyok késében a dolgaim intézésével.   | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |
| 16. Nehézséget okoz, hogy a megkezdett feladatokat befejezzem.  | 1                             | 2                  | 3                         | 4                             | 5                     | 6           | 7                       |

**19. Mennyire ért egyet az alábbi állításokkal?**

|   | Egyáltalán nem értek egyet | Nem értek egyet | Valamennyire egyetértek | Egyetértek | Teljes mértékben egyetértek |
|---|----------------------------|-----------------|-------------------------|------------|-----------------------------|
| 1. A legtöbb szempontból az életem közel áll az ideálshoz.                        | 1                          | 2               | 3                       | 4          | 5                           |
| 2. Az életfeltételeim kiválóak.   | 1                          | 2               | 3                       | 4          | 5                           |
| 3. Elégedett vagyok az életemmel.   | 1                          | 2               | 3                       | 4          | 5                           |
| 4. Eddig megszereztem mindazokat a fontos dolgokat, amelyeket akartam az életben. | 1                          | 2               | 3                       | 4          | 5                           |
| 5. Ha újra élhetném az életemet, szinte semmin nem változtatnék.                  | 1                          | 2               | 3                       | 4          | 5                           |

**20. Az alábbiakban egy listát talál olyan problémákról és panaszokról, amelyek időnként előfordulnak az embereknél. Olvassa el az egyes állításokat és jelölje be, hogy AZ UTÓBBI 1 HÉT BEN ezek mennyire voltak jellemzőek Önre!**

|  | Egyáltalán nem | Kissé | Mérsékelten | Eléggé | Nagyon |
|--|----------------|-------|-------------|--------|--------|
| Idegesség, belső bizonytalanság érzés                        | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Probléma visszaemlékezni dolgokra                            | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Könnyen bosszúsna vagy felingereltnek érzi magát             | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Foglalkoztat az elmúlás vagy a halál gondolata               | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Hirtelen ok nélkül pánikba esik                              | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Olyan hangulatkitörés, amit nem tud kontrollálni.            | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Gátolva érzi magát dolgok elvégzésében                       | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Magányosság érzése   | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Szomorúság érzése  | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Érdektelenség a dolgok iránt                                 | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Félénkség  | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Sértődékenység   | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Az emberek barátságtalanok, vagy nem szeretik                | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Alárendeltnek érzi magát másokkal szemben                    | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Kényszer, hogy újra és újra ellenőrizze, amit csinál         | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Nehezen határoz (dönt)                                       | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Gondolatai üressé válnak                                     | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Reménytelenséget érez a jövőre nézve                         | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Nehezen koncentrálni   | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Feszültség, felhangoltság érzése                             | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Leküzdhetetlen vágy, hogy megüssön, bántson valakit          | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Leküzdhetetlen vágy, hogy szétzúzzon és összetörjön dolgokat | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Zavarban érzi magát mások társaságában                       | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Rettegéssel, pánikkal járó időszak                           | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Gyakran vitába keveredik                                     | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Állandóan nyugtalan, képtelen ülni maradni                   | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |
| Értéktelennek érzi magát                                     | 1              | 2     | 3           | 4      | 5      |

**21. Az alábbi állításokat értékelje annak megfelelően, hogy azok mennyire jellemzőek Önre! Kérjük, aszerint válaszoljon, hogy hogyan érez, gondolkodik, vagy viselkedik A LEGGYAKRABBAN, A LEGTÖBB HELYZETBEN.**

|   | nem igaz<br>rám<br>(soha) | egy<br>kicsit<br>igaz rám<br>(ritkán) | eléggé<br>igaz rám<br>(gyakran) | nagyon<br>igaz rám<br>(mindig) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 1. Érdekel, hogy mi történik másokkal.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 2. Könnyű elmondanom másoknak, hogy hogyan érzem magam.                         | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 3. Mindenkit szeretek, akivel találkozom.                                       | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 4. Tekintettel tudok lenni másokra.   | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 5. Néhány dolgon túlságosan kiborulok.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 6. Könnyen beszélek az érzéseimről.   | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 7. Mindenkiről jót gondolok.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 8. Veszekszem az emberekkel.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 9. Forrófejű vagyok.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 10. Nehéz kérdéseket is megértek.   | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 11. Semmi nem szokott zavarni.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 12. Nehéz beszélni a legbelső érzéseimről.                                      | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 13. Jó válaszokat tudok adni a nehéz kérdésekre.                                | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 14. Könnyen meg tudom fogalmazni az érzéseimet.                                 | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 15. Mindig az igazat mondom.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 16. Sokféleképpen tudok megválaszolni egy nehéz kérdést, ha akarom.             | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 17. Könnyen dühbe gurulok.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 18. Szeretek megtenni dolgokat másokért.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 19. Könnyen találok többféle megoldást egy problémára.                          | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 20. Azt hiszem, mindenben én vagyok a legjobb, amit csinálok.                   | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 21. Könnyű megmondanom, hogy mit érzek.   | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 22. Ha egy nehéz kérdésre kell válaszolni, többféle megoldást próbálok találni. | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 23. Rosszul érzem magam, ha mások megbántódnak.                                 | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 24. Jól oldok meg problémákat.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 25. Nincsenek rossz napjaim.  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |

|  | nem igaz<br>rám<br>(soha) | egy<br>kicsit<br>igaz rám<br>(ritkán) | eléggé<br>igaz rám<br>(gyakran) | nagyon<br>igaz rám<br>(mindig) |
|--|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 26. Nehezemre esik beszélni az érzéseimről.                                  | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 27. Könnyen kiborulok.   | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 28. Meg tudom mondani, ha valamelyik közeli barátom szomorú.                 | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 29. Ha dühös leszek, gondolkodás nélkül cselekszem.                          | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |
| 30. Tudom, hogy mikor mérgesek az emberek, akkor is, ha nem mondanak semmit. | 1                         | 2                                     | 3                               | 4                              |

---

**Köszönjük, hogy részt vett a felmérésben, válaszait rögzítettük!**

---